

## MENU DU 02 OCTOBRE AU 13/10/2017

Semaine	Lundi 02/10	Mardi 03/10	Jeudi 05/10	Vendredi 06/10
02/10 au 06/10/2017	<p>Concombres à La Crème</p> <p>Couscous</p> <p>Fromage ou Yaourt</p> <p>Yaourt Bio</p>	<p>Feuilleté Emmental</p> <p>Filet de poisson Cordon bleu de volaille</p> <p>Haricots verts Haricots beurre</p> <p>Fromage ou Yaourt</p> <p>Fruits</p>	<p>Duo Râpé Radis</p> <p>Pâtes Carbonara Pâtes au saumon</p> <p>Endives Braisées</p> <p>Fromage ou Yaourt</p> <p>Fruits</p>	<p>Taboulé</p> <p>Poisson Frais Selon arrivage</p> <p>Carottes Vichy Brunoise de légumes</p> <p>Fromage ou Yaourt</p> <p>Glace à l'italienne Bio</p>
	Lundi 09/10	Mardi 10/10	Jeudi 12/10	Vendredi 13/10
<p>Du 09 au 13/10/2017</p> <p>Semaine du Goût</p>	<p>Gaspacho Soupe de Concombre à la Menthe</p> <p>Sauté de poulet Filet de Poisson</p> <p>Mélange de Légumes Oubliés Mélange Forestier</p> <p>Fromage ou Yaourt</p> <p>Fruits</p>	<p>Pané et Rutabagas Tomates Vinaigrette</p> <p>Araignée de Porc Filet de Poisson</p> <p>Poêlée de pommes de terres Fromage ou Yaourt</p> <p>Fromage Frais Bio</p>	<p>Wrap de Crudités</p> <p>Grillade de Bœuf selon arrivage Filet de poisson Poêlée indienne</p> <p>Fromage ou Yaourt</p> <p>Fruits</p>	<p>Assortiments de Charcuteries Sarthoises et Espagnoles</p> <p>Filet de Hadock Filet de poisson</p> <p>Courgettes au beurre Fromage ou Yaourt</p> <p>Gâteau Basque</p>

**Protéines/calcium/vitamines**

**Glucides complexes/Protéines/calcium/fibres**

**Protéines/calcium/vitamines**

**Vitamines/minéraux/fibres**

**Vitamines/minéraux/fibres**

**Plats à base de Viande, Poisson ou Œuf**

**Entrée (Pizza/Quiche) ou dessert à base de pâte (Beignet/Tarte), féculents (y compris légumes secs)**

**Tous les produits laitiers (Fromage portion ou à la coupe / Yaourt)**

**Légumes et fruits cuits**

**Légumes et fruits crus**

**Desserts sucrés**

Le Chef de cuisine  
Monsieur LOISEAU

La Gestionnaire  
Madame HEMERY

L'infirmière  
Madame BAULIN

Le Principal  
Monsieur MEGIE