



Cap sur la France



Numéro 7 gratuit
Novembre 2013

L'encore du Marin

Edito

Nouvelle année scolaire, nouveau logo, nouvelle forme, le journal fait peau neuve et se transforme pour votre plus grand plaisir. Retrouvez-nous désormais tous les mois !

A.A

Activités pour un marin

Dates	Evénements
17/10/13	Réunion parents-professeurs 4e
13/10/13	Départ en Estonie « COMENIUS »
18/10/13 (AM)	Cross du collège
19/10/13	Retour en France « COMENIUS »
12/11/13	Réunion parents-professeurs 5e
Du 21/11/13 au 03/12/13	Conseils de classe 6e/5e/4e/3e

M.V



Musique

Damien Saez



Damien Saez est le « Baudelaire » de nos jours. Il est connu pour ses textes dépressifs, et accusateurs de la société. Il a d'ailleurs été sujet à un scandale dû à l'image de son album « j'accuse », qui a été refusée à la publication.

Voici un extrait d'un de ses textes, *Les meurtrières* :

« Je suis venu pour te rejoindre
Toi tu n'as pas voulu me voir,
pour ce marin sur son navire,
il sera vieux le port ce soir,
tant pis nos amours échouées,
Quelle ironie 11 septembre,
L'amour est juste à accepter;
pas à comprendre »
Bonne écoute !

N.L et A.R



Sports

Basket ball

Ce 38ème championnat d'Europe masculin a été extraordinaire pour la France.

Il a été organisé par la FIBA d'Europe et a été joué en Slovénie, du 4 septembre au 22 septembre 2013.

Les équipes vainqueurs sont : la France (1er) ; la Lituanie (2ème) ; l'Espagne (3ème)

Tony Parker a été élu meilleur marqueur et meilleur joueur d'Europe ! Cela qualifie officiellement la France pour le championnat du monde 2014 et pour les Jeux Olympiques 2016. N'oublions pas l'équipe féminine dirigée par Céline Dumerc, qui est arrivée deuxième aux J.O. 2012.

Le basket français est devenu puissant grâce à nos joueurs tels que Tony Parker, Boris Diaw, Nicolas Batum, Florent Pietrus, Antoine Diot, et bien plus encore. Le championnat du monde 2014 organisé par la FIBA se déroulera en Espagne du 30 août au 24 septembre. 24 équipes participeront dont la France que nous espérons voir sur le podium.

D.O

Le Cross

Le Cross a eu lieu le 18 octobre 2013 ; le soleil était au rendez-vous.

Il s'est déroulé dans de bonnes conditions grâce au matériel fourni par la ville d'Allonnes.

Merci aux élèves dispensés de sport qui ont distribué le goûter, aidé à installer le matériel.

Merci aux professeurs ainsi qu'à l'infirmière pour le bon déroulement du cross.

6 ^e 1 ^e : Robiche I. Testu D. 2 ^e : Jhigai P. Djilali R. 3 ^e : Fontaine L. Hamelin L.	5 ^e 1 ^e : Thieury A-S. Jousset T. 2 ^e : Thieury A. Boulard A. 3 ^e : Guerin L. Daumard T.
4 ^e 1 ^e : Le Grand P. Robiche H. 2 ^e : Morvan L. Lebouc F. 3 ^e : Froger J. Trassard K.	3 ^e 1 ^e : Oger D. Bouzfour I. 2 ^e : Monchartre M. Braud T. 3 ^e : Maignan S. Poquet F.

Et bravo à tous !

L.M, C.C et L.C

Adresse de rédaction :

Collège Le Marin
3 avenue F. Cevert
72700 ALLONNES



La santé à bord

Voici une nouvelle rubrique qui parlera de la santé. Nous commençons avec l'alcoolisme et nous allons varier les sujets au fil des publications comme par exemple : le tabac...

L'alcoolisme

Chez les jeunes, la consommation excessive d'alcool peut conduire à l'alcoolisme, fait d'être habitué à l'alcool. En effet, 26 % des 15-19 ans et 35 % des 20-25 ans sont déjà tombés dans l'ivresse au moins une fois en un an. La forte consommation d'alcool peut être suivie par une dépendance au tabac.

L'alcoolisme est la première cause mortelle au volant. Pour la sécurité des conducteurs, la quantité d'alcool autorisée est de 0,5 grammes d'alcool par litre de sang. C'est pourquoi il est obligatoire d'avoir un éthylotest chimique, à ballon ou électronique, pour savoir si l'on peut conduire.

Les chiffres sont convaincants, en 2012, l'alcool est impliqué dans **5240** accidents dont **839** accidents mortels ayant provoqué **925** décès. La consommation d'un verre d'alcool fait monter la quantité d'environ 0,25g d'alcool par litre de sang.

Alors prenez votre santé en main !

B.L et R.T

Animaux



Le faucon pèlerin

Nom scientifique : falco peregrinus

Famille : rapace

Taille : mâle : 38 à 46 cm / femelle : 46 à 54 cm

Poids : mâle : 600 à 750 g / femelle : 900 à 1300 g

Envergure : mâle : 90 à 100 cm / femelle : 104 à 113 cm

Lieu de vie : régions montagneuses (Vosges, Alpes, Massif Central et Pyrénées), Bretagne, Picardie et Normandie.

Durée de vie : moyenne : 10-14 ans.

maximum atteint : 20 ans.

Nourriture : mouettes, corbeaux, canards, chouettes et pigeons mais aussi des hérons et oies sauvages.



Ce faucon ne construit pas de nid mais il niche dans les falaises, rarement dans les arbres, dans les structures ou bâtiments élevés.

La femelle pond entre 2 et 5 œufs. La couvaison a lieu en avril et juin et dure de 28 à 32 jours. Les poussins naissent à peu près en même temps. Si la première couvée est rapidement perdue la femelle peut pondre une seconde fois. On appelle cela la ponte de remplacement.

Les menaces les plus fréquentes sont la chasse et le braconnage. Il y a aussi le dérangement des zones de reproduction (à cause de l'escalade, parapente, etc).

La destruction des habitats, que ce soit celle du prédateur ou de ses proies, constitue aussi une menace sérieuse pour l'avenir de l'espèce.

K.F



A l'abordage de la cuisine

Gâteau choco-cola

★ Préparation : 16 min et cuisson : 40 min
★ Difficulté : simple
★ Pour 8 personnes
★ Coût moyennement élevé

Ingrédients :

250 grammes de farine ;
250 grammes de sucre glace ;
3 cuillères à soupe pleines de chocolat en poudre ;
2 œufs battus ;
125 ml de lait ;
500 ml de cola ;
150 grammes de beurre ;
1 cuillère à café de bicarbonate de soude ;

Préparation :

Préchauffez le four à 180 °C.

Dans un grand récipient, tamisez le bicarbonate, la farine, le chocolat en poudre.

Incorporez les œufs.

Dans une casserole, faites fondre le beurre à feu doux, il ne doit pas bouillir !

Ajoutez le cola, mélangez bien pendant quelques minutes, ajoutez le lait et mélangez pendant quelques secondes puis retirez du feu.

Ajoutez le mélange beurre- cola au mélange farine-œufs mélangez doucement.

Versez le mélange dans un moule beurré.

Faites cuire environ 40 minutes. Faites refroidir avant de le démouler.



Avis d'Emma et d'Anissa: Il est bon.

I.R E.G et A.A

Il était un petit film.....



Eyjafjallajökull

Réalisateur : Alexandre Coffre.

Acteur principaux : Dany Boon et Valérie Bonneton.

Pays d'origine : France.

Genre : Comédie.

Durée : 1h40.

Alors qu'ils s'apprêtaient à prendre l'avion pour se rendre dans le petit village de Grèce, où se marie leur fille, Alain et Valérie qui ont divorcé sont stoppés par l'éruption du volcan islandais Eyjafjallajökull. Alors qu'ils se vouent l'un à l'autre une détestation sans limite, ils vont être amenés par la force des choses à prendre la route ensemble.

Avis des spectateurs : ★★★★★

A.B. : J'ai trouvé ce film amusant et très divertissant.

K.F. : J'ai rigolé du début jusqu'à la fin du film.... Trop marrant !

A.B

Directeur de publication :

M. Mégie

Rédacteurs en chef :

Mme Santini ; Mme Auneau ;

Rédacteurs adjoints :

Pauline Chaintron ; Juliette Covin ; Ketty Ferré ; Delphine Oger ; Antoine Guerin ; Axelle Berry ; Nora Lakehal ; Adeline Repussard ; Jessy Blanche ; Mathieu Verrier ; Paul Covin ; Louis Bodereau ; Rémy Taysse ; Neven Taysse ; Ilona Robiche ; Anissa Abou-Nouh ; Emma Grondin ; Lena Morel ; Lola Chaintron ; Cédric Charlot